

Athlete Calcium アスリート カルシウム

運動能力・体作りのサポートに!!



プロアスリートの確かな使用実績

千葉ロッテマリーンズ:荻野選手、伊志嶺コーチ
福岡ソフトバンクホークス:立花1軍打撃コーチ

- 栄養機能食品(カルシウム、ビタミンC)
- カルシウム吸収率が牛乳の1.35倍
- 水なしでもおいしいレモン風味の顆粒
- 持ち運びに便利なスティックタイプ

顆粒30包入(1包 2.5g) **¥2,160** (税込)

運動能力・体作りのサポートに!!

日々の練習の力を最大限に本番で発揮するには、体のコンディションを整えることも重要です。カルシウムは強い体に不可欠な骨の形成に必要なだけでなく、実は筋肉を動かす際にも必要な栄養素です。

スポーツ時には十分なカルシウム補給が必要!!

体内のカルシウムは発汗を通じて体外へ流出します。一方、人の体は血中カルシウム濃度を維持しようとするため、骨からカルシウムを取り出し血中へ補充します。この時、骨からは必要以上のカルシウムが取り出されるために、余分なカルシウムまでも血中に流れ出てしまうのです。その結果、筋肉の伸縮が不規則になることでスムーズな筋肉の動きが出来ず、パフォーマンスに大きく影響します。

【商品情報】

1包に牛乳180cc分(200mg)のカルシウムとレモン1個分(20mg)のビタミンCを配合した顆粒タイプ! 貝殻類を主原料とし、サメ軟骨抽出物によって腸からのカルシウム吸収性を高めた、吸収型カルシウム食品です。

- ・内容量:顆粒30包入(1包 2.5g)
- ・お召し上がり方:1日当たり2~3回、1回1包(カルシウムとして200mg)を目安にお召し上がりください。
毎日三度の食事のように平均的に適量を摂取することをおすすめします。

栄養成分表示 1包 (2.5g) あたり	
エネルギー	7.6kcal
たんぱく質	0.0g
脂質	0.0g
炭水化物	1.8g
ナトリウム	1.3g
カルシウム	200mg
ビタミンC	20mg

カルシウム サプリメント

USERS



千葉ロッテマリーンズ
萩野貴司 選手



千葉ロッテマリーンズ
楠貴彦 トレーニングコーチ



福岡ソフトバンクホークス
工藤公康 監督



福岡ソフトバンクホークス
松田宣浩 選手



福岡ソフトバンクホークス
城所龍磨 選手



福岡ソフトバンクホークス
牧原大成 選手



福岡ソフトバンクホークス
内川聖一 選手



福岡ソフトバンクホークス
立花義家 打撃コーチ



福岡ソフトバンクホークス
本多雄一 守備走塁コーチ

カルシウム サプリメント

USERS

東京ヤクルトスワローズ

